

# ZERTIFIKAT

---

Simone Hübener

hat erfolgreich am Seminar

**Medientraining –  
erfolgreiche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

teilgenommen.

Berlin, 15./16. April 2015

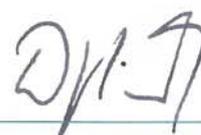
---

 Ort, Datum



---

 Stefan Schulze-Hausmann



---

 Dagmar Niemand, PAN Seminare

# Medientraining - Erfolgreiche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

## Seminarziel

Das Seminar trainiert den professionellen Umgang mit Journalisten, den Auftritt bei Pressekonferenzen und insbesondere die Interviewsituation. Es schärft den Blick für Risiken, erklärt journalistische Techniken und versetzt den Teilnehmer in die Lage, **aus jedem Medienkontakt den größtmöglichen Nutzen** zu ziehen.

## Seminarinhalt

### ▶ **Vorbereitung auf den Medienkontakt**

- Anlass und Form (Interview oder Statement)
- „Gegenseite“
- Zielgruppe, Ziele, Strategie
- Antizipation der Gegenposition
- Simplifizierung
- Emotionale Aspekte
- Mentale Vorbereitung

### ▶ **visueller Auftritt**

- Kleidung, Licht, Blickwinkel, Hintergrund, Kosmetik, Sympathiefaktoren

### ▶ **Ausdruck**

- Artikulation, Stimme, Rhythmus, Mimik, Gestik, Sympathiefaktoren, positiv Formulieren

### ▶ **Interviewtechnik**

- Vorgespräche, Einstieg, Timing, Dominanz, Unterbrechungen, Manipulation

### ▶ **Krisenkommunikation:**

**Positive Öffentlichkeitsarbeit zu schwierigen Themen und in „harten“ Zeiten**

- ▶ **Interviewtraining:** Praxisnahe Übungen mit Videoaufzeichnung und individuellen Analysen

## Referent

**Stefan Schulze-Hausmann / Düsseldorf**